

GIORNATA

C · I · V · I · C · A

CONTINUITÀ

15 APRILE 2026

"Il cibo come ponte tra i popoli"





alimentazione

EQUA

Prezzo giusto per
chi ha prodotto il
cibo.

SOLIDALE

Sostegna ai lavoratori
e produttori dei
paesi più poveri.

SOSTENIBILE

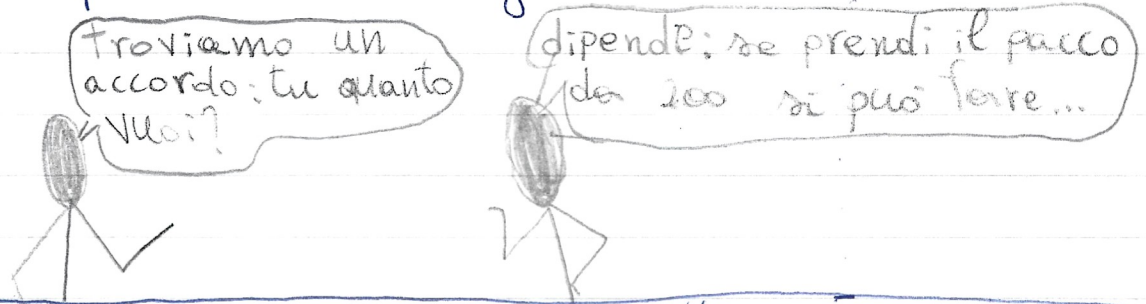
Non compromette
le risorse per gli
altri in futuro.

I 10 principi del commercio EQUO SOLIDALE

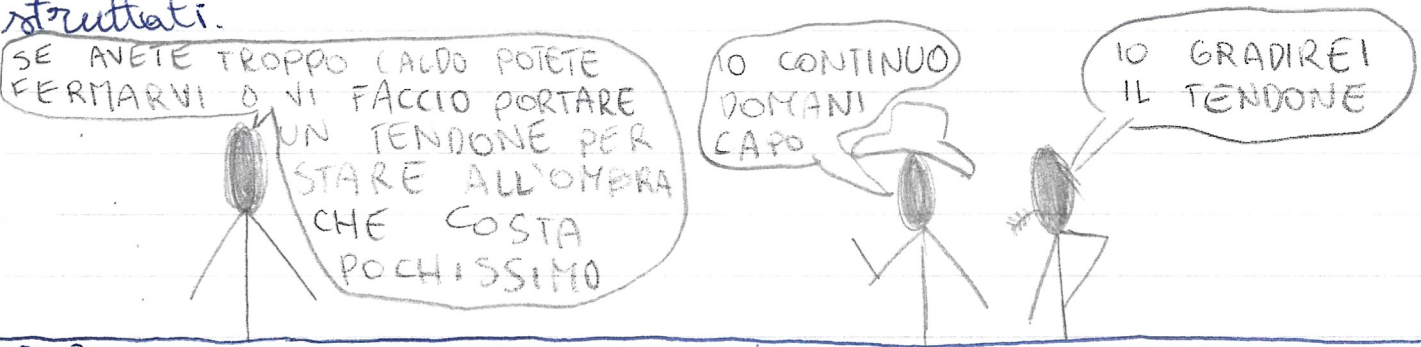
① Aiutare i produttori svantaggiati a guadagnare abbastanza e ridurre la povertà.



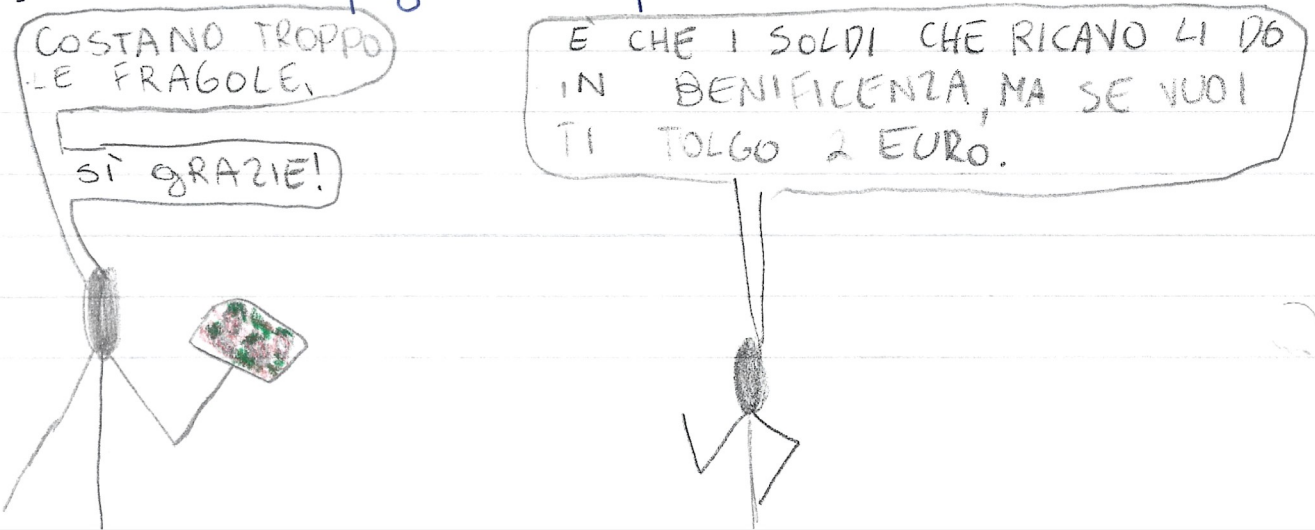
② Coinvolgere i produttori nell'organizzazione del commercio.



③ Tenere conto del benessere dei produttori che non vengono sfruttati.



④ Concordare insieme pagamenti equi.



⑤ No al lavoro minorile e forzato.

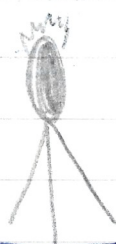
IO VADO A SCUOLA
E NON LAVORO



IO LAVORO, MA VENGO
PAGATO BENE



⑥ No alla discriminazione: tutti devono avere gli stessi diritti.



⑦ Garantire condizioni di lavoro buone e sicure.

LA RUSPA N. 5 HA UN
MALFUNZIONAMENTO, NON
USATELA CHE POTRESTE
FARVI MALE.



LO COMUNICO AGLI
ALTRI CAPO!



⑧ Promuovere lo sviluppo di tutti.

IO, CAPO DELL'AZIENDA DI PASTA MAGO
UGUALMENTE I MIEI FORNITORI POVERI E
I MIEI FORNITORI MESSI MEGLIO

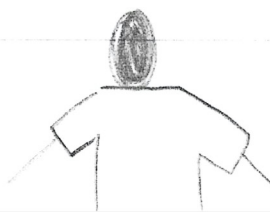


⑨ Diffondere i principi del commercio equo e solidale

DOVRESTI PRENDERE
I CIBI A KM 0



DOVRESTI
PRENDERE I
CIBI A KM 0



DOVRESTI
PRENDERE I CIBI
A KM 0



10) Rispettare l'ambiente.

FACCIO PASCOLARE DI PIU' LE
MIE MUCCHE

PORTO A PIEDI IL
LATTE AL LATTAIO

MAGARI NON USO
I PESTICIDI



DA DOVE VIENE QUELLO CHE MANGIAMO? DA DOVE VIENE



ITALIA: pomodorini, carote (Sicilia), fragole (Basilicata), latte, salame, frutta secca (Campania), olive (Sicilia), farro (Veneto), pane carasau (Sardegna), miele (Emilia Romagna e Valle d'Aosta), mais, pasta, marmellata, vongole, crema di asparagi, succo di mela (Trentino AA), Parmigiano-Reggiano, arance (Sicilia), biscotti, salsiccia, tortellini, arancini, crackers, taralli (Puglia), riso (E. Romagna), patate, croissant, nduja (Calabria), passata pomodoro, baguette, olio di oliva (Toscana), farina, crema di nocciole, formaggio (Piemonte), limoni (Sicilia), uova, zucchine, capperi, pomodori, piselli, acqua, vino

AFRICA: tonno

SPAGNA: miele, fragole, zucchine, peperoni, gelatina di frutta

MALESIA: pepe

UNGHERIA: miele,

GERMANIA: yogurt, marmellata, pretzel

COLOMBIA: banane

BELGIO: birra, sottilette

SRI LANKA: cocco, tè verde

SLOVENIA: tonno

EUROPA CENTRALE: waffle

BRASILE: tisana, liquore

GRECIA: sale

AUSTRIA: cipolla

ECUADOR: banane

POLONIA: salsa barbecue

REGNO UNITO: biscotti

BULGARIA: anguria

RUSSIA: salame

MESSICO: avocado

COSTA RICA: banana

PERU': avocado

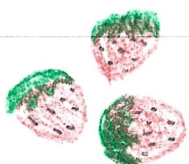
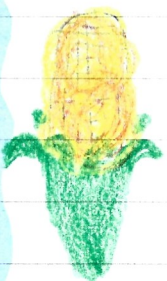
PAESI NON UE: tonno, miele, caffè, cacao

USA: zuppa di miso, salsa barbecue

CANADA: zuppa di miso, sciroppo d'acero

FRANCIA : patate

NEPAL: sale rosa



OSSERVAZIONI:

Guardando la tabella dei nostri prodotti, notiamo che:

- la maggior parte dei prodotti proviene dall'Italia;
- I prodotti freschi vengono dall'Italia
- Alcuni prodotti stagionali vengono dal sud Italia o dalla Spagna perché il clima è più mite e questo ^{FAVORISCE} ~~FAVORISCE~~ la maturazione
- Dai paesi più lontani importiamo soprattutto prodotti che non possono crescere in Europa

