

# Challenge Autolesive

Forma di attacco al corpo per mostrare il proprio coraggio a se stessi e agli altri, in cui vince chi riesce a sopportare più a lungo il dolore, il tutto documentato e diffuso online.

## PANORAMICA DELLE CHALLENGE

### Balconing challenge

Consiste nel saltare da un balcone o da una finestra posti a un piano elevato direttamente all'interno di una piscina o di un altro balcone.

### Blackout

Detto anche "pass out challenge", consiste nel filmarsi mentre ci si provoca un'asfissia temporanea. Lo scopo di questa pericolosa challenge è quello di provocarsi piacere e una sensazione di euforia che, si dice, sia legata ad esperienze del genere. In Italia il 6/09/19 ha fatto una vittima, Igor Maj.

### Cannella challenge

Consiste nel filmarsi mentre si ingoia un cucchiaino pieno di cannella, senza l'aiuto dell'acqua. La pericolosità di questa sfida sta nel fatto che la cannella secca la bocca e la gola, provocando tosse, vomito, irritazione e difficoltà respiratorie che possono causare il collasso dei polmoni. In più, durante l'ingestione, c'è il pericolo di inalarla, cioè di tirarla su con il naso e provocarsi irritazioni alle mucose nasali.

### Coronavirus challenge

Ideato da Ava Louise, una influencer di 21 anni. Consiste nel leccare i servizi igienici, in modo particolare le tavolette dei wc. Lo scopo è quello di raggiungere la fama e sconfiggere il virus.

### Momo challenge

Poca chiarezza; Momo sarebbe una creatura che risponde ai messaggi mandati a tre diversi account Whatsapp. Contattando questi numeri la creatura risponderebbe insultando l'utente o mandando immagini raccapriccianti fino ad arrivare a spingere il malcapitato al suicidio. Tutte queste storie, però, non sono mai state verificate in alcun modo. L'immagine inquietante legata alla Momo Challenge ritrae una scultura di un'artista giapponese che ha riprodotto una sua interpretazione di uno dei mostri del folklore nipponico, l'Ubume.

### Samara

Consiste nel farsi riprendere da un complice mentre di notte si vaga per le strade travestiti da Samara, la spettrale bimba dai lunghi capelli neri che grazie alla serie cinematografica "The Ring" è diventata una vera icona horror.

### Bird Box

Ispirata all'omonima serie su Netflix consiste nel farsi riprendere mentre si vaga bendati o si è intenti a intraprendere azioni pericolose.

### Blue Whale

Fenomeno virale russo del 2018. Il Blue Whale chiedeva ai teenager di seguire una serie di compiti sempre più pericolosi, che culminavano con il suicidio. È difficile individuare la verità tra le centinaia di articoli sul tema. Sono molti, infatti, i casi di suicidio collegati erroneamente alla Blue Whale.

### Gondom snorting challenge

Consiste nello sfidarsi ad inalare un preservativo, cioè tirarlo su per il naso per poi farlo uscire dalla bocca.

### Killselfie – Daredevil selfie

Consiste nel scattarsi delle foto scattate in condizioni estreme come costruzioni alte, palazzoni torri, tetti o avvicinandosi il più possibile a un treno in corsa, sfidandosi a chi riesce a mettere il viso più vicino.

### Planking challenge

Si tratta di sdraiarsi in posti sempre più inconsueti. Il centro di un incrocio stradale; la ringhiera di una scala; il cornicione di un palazzo alto; qualsiasi posto non adatto a sdraiarsi senza rischiare di cadere e farsi male.

### Skullbreaker challenge

In questa sorta di "gioco" si cerca di far cadere una persona all'indietro, battendo la testa: tre persone si mettono d'accordo per saltare tutte insieme nello stesso momento ma, sfortunatamente per la persona che sta nel mezzo, quelle di lato si sono messe d'accordo tra loro per darle un calcio mentre sta compiendo il salto, facendole perdere l'equilibrio e cadere.